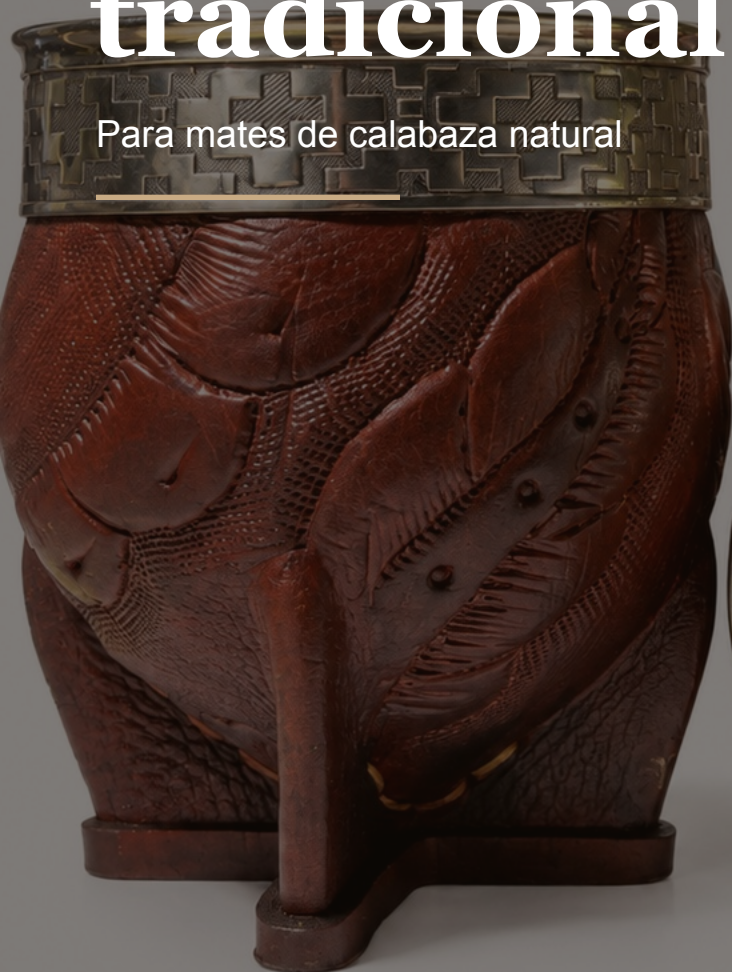


GUÍA PRÁCTICA

Curado tradicional

Para mates de calabaza natural



3 A 4 DÍAS PARA PREPARARLO.
MUCHOS MATES PARA DISFRUTARLO.

¿Qué significa curar un mate?

La calabaza es un material natural y poroso. El curado tradicional ayuda a desprender fibras vegetales sueltas y prepara el interior antes del primer uso.

ESTA GUÍA ES PARA

Mates de calabaza natural

Incluidos los modelos forrados en cuero.

NO USES ESTE MÉTODO EN

Acero, vidrio, cerámica o plástico: se lavan y pueden usarse. En mates de madera, sigue las indicaciones específicas del fabricante.

Lo que necesitas

1

Yerba mate usada

Húmeda y del mismo día.

2

Agua caliente

Sin hervir.

3

Una cuchara

De borde redondeado.

4

Tiempo

Déjalo reposar toda la noche.

Cuida el exterior

Si el mate está forrado en cuero, agrega el agua solo por dentro. No lo sumerjas ni dejes el cuero húmedo.

Primera noche

1

Llena el mate

Pon yerba usada hasta cubrir el interior.

2

Agrega agua caliente

Humedece toda la yerba. El agua no debe estar hirviendo.

3

Deja reposar

Déjalo quieto durante la noche, lejos de fuentes de calor.

4

Vacía y raspa

Al día siguiente, retira la yerba y raspa suavemente las fibras sueltas con la cuchara.

Repite con calma

Durante 3 días, vuelve a colocar yerba usada, agrega agua caliente y deja reposar durante la noche. A la mañana siguiente, vacía y raspa con suavidad.

La regla importante

Cambia la yerba cada 24 horas. Haz un cuarto ciclo solo si todavía se desprenden muchas fibras del interior.

AL TERMINAR EL ÚLTIMO DÍA

Enjuaga solo el interior, elimina restos sueltos y deja secar por completo en un lugar ventilado.

Úsalo y cuídalo

1

Después de cada mateada

Retira la yerba apenas termines. No la dejes hasta el día siguiente.

2

Enjuaga el interior

Usa agua y evita detergente o cloro dentro de la calabaza.

3

Sécalo abierto

Déjalo boca arriba o levemente inclinado, con aire circulando.

4

Antes de guardarlo

Comprueba que el interior esté completamente seco.

LA HUMEDAD RETENIDA ES EL PRINCIPAL ENEMIGO DE LA CALABAZA.

¿Está listo?

CAMBIOS NORMALES

El interior puede oscurecerse o tomar tonos verdes por los pigmentos de la yerba. Debe sentirse firme y oler a yerba, sin pelusa.

DETENTE Y REVISÁ

Pelusa blanca, olor intenso a humedad, manchas que crecen o paredes blandas son señales de problema. No lo uses hasta resolver la duda; si el deterioro persiste, reemplázalo.

Fuentes consultadas

Yerba Mate Argentina

yerbamateargentina.org.ar/es/noticias/como/79053-como-se-cura-el-mate.html

Taragüi - técnica de curado

youtube.com/watch?v=FZ5tGOQKOYI

Mate & Co - guía de calabaza

mateandco.ch/es/blogs/le-guide-essentiel-du-mate/le-curage-dun-mate-en-courge-avant-premiere-utilisation-le-guide-essentiel-pour-bien-debuter

QUE EMPIECE LA RONDA.